



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 77/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 20/09/2012 a 24/09/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	20/09/2012	0,260 – 0,280	23 – 25	BOA
	21/09/2012	0,276 – 0,280	24 – 25	BOA
	22/09/2012	0,280 – 0,300	25 – 26	BOA
	23/09/2012	0,277 – 0,280	23 – 24	BOA
	24/09/2012	0,146 – 0,152	14 – 15	BOA
Alta Floresta	20/09/2012	0,217 – 0,221	19 – 20	BOA
	21/09/2012	0,251 – 0,306	21 – 26	BOA
	22/09/2012	0,287 – 0,450	26 – 40	BOA
	23/09/2012	0,298 – 0,311	26 – 27	BOA
	24/09/2012	0,345 – 0,354	29 – 30	BOA
Barra do Garças	20/09/2012	0,254 – 0,260	23 – 24	BOA
	21/09/2012	0,290 – 0,300	25 – 26	BOA
	22/09/2012	0,298 – 0,300	25 – 26	BOA
	23/09/2012	0,304 – 0,306	25 – 26	BOA
	24/09/2012	0,148 – 0,161	15 – 16	BOA
Cáceres	20/09/2012	0,100 – 0,120	15 – 17	BOA
	21/09/2012	0,270 – 0,273	24 – 25	BOA
	22/09/2012	0,247 – 0,249	21 – 22	BOA
	23/09/2012	0,110 – 0,113	14 – 15	BOA
	24/09/2012	0,266 – 0,276	23 – 24	BOA
Campo Novo do Parecis	20/09/2012	0,156 – 0,160	18 – 19	BOA
	21/09/2012	0,300 – 0,360	25 – 31	BOA
	22/09/2012	0,344 – 0,346	28 – 29	BOA
	23/09/2012	0,270 – 0,285	22 – 24	BOA
	24/09/2012	0,319 – 0,325	26 – 27	BOA
Colíder	20/09/2012	0,286 – 0,300	25 – 27	BOA
	21/09/2012	0,290 – 0,360	25 – 30	BOA
	22/09/2012	0,525 – 0,550	49 – 51	REGULAR
	23/09/2012	0,375 – 0,500	33 – 44	BOA
	24/09/2012	0,402 – 0,511	34 – 46	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	20/09/2012	0,135 – 0,150	17 – 19	BOA
	21/09/2012	0,260 – 0,267	23 – 24	BOA
	22/09/2012	0,299 – 0,300	26 – 27	BOA
	23/09/2012	0,220 – 0,249	21 – 23	BOA
	24/09/2012	0,262 – 0,274	24 – 25	BOA
Diamantino	20/09/2012	0,170 – 0,180	19 – 20	BOA
	21/09/2012	0,270 – 0,275	23 – 24	BOA
	22/09/2012	0,319 – 0,322	27 – 28	BOA
	23/09/2012	0,265 – 0,275	24 – 25	BOA
	24/09/2012	0,263 – 0,295	23 – 25	BOA
Juara	20/09/2012	0,350 – 0,380	32 – 35	BOA
	21/09/2012	0,268 – 0,285	23 – 24	BOA
	22/09/2012	0,301 – 0,440	26 – 30	BOA
	23/09/2012	0,308 – 0,340	25 – 27	BOA
	24/09/2012	0,291 – 0,302	25 – 26	BOA
Juína	20/09/2012	0,270 – 0,285	25 – 27	BOA
	21/09/2012	0,450 – 0,498	39 – 44	BOA
	22/09/2012	0,277 – 0,397	24 – 27	BOA
	23/09/2012	0,248 – 0,351	28 – 29	BOA
	24/09/2012	0,320 – 0,322	26 – 27	BOA
Mirassol D'Oeste	20/09/2012	0,102 – 0,129	15 – 17	BOA
	21/09/2012	0,285 – 0,305	26 – 27	BOA
	22/09/2012	0,247 – 0,248	21 – 22	BOA
	23/09/2012	0,123 – 0,147	15 – 16	BOA
	24/09/2012	0,275 – 0,296	24 – 26	BOA
Peixoto do Azevedo	20/09/2012	0,295 – 0,325	26 – 30	BOA
	21/09/2012	0,254 – 0,446	21 – 37	BOA
	22/09/2012	0,460 – 0,520	44 – 52	REGULAR
	23/09/2012	0,295 – 0,327	25 – 29	BOA
	24/09/2012	0,400 – 0,460	33 – 38	BOA
Pontes e Lacerda	20/09/2012	0,125 – 0,149	17 – 20	BOA
	21/09/2012	0,313 – 0,353	26 – 31	BOA
	22/09/2012	0,224 – 0,225	19 – 20	BOA
	23/09/2012	0,117 – 0,180	15 – 18	BOA
	24/09/2012	0,250 – 0,266	21 – 24	BOA
Porto Alegre do Norte	20/09/2012	0,235 – 0,257	22 – 25	BOA
	21/09/2012	0,250 – 0,262	23 – 24	BOA
	22/09/2012	0,273 – 0,275	24 – 25	BOA
	23/09/2012	0,309 – 0,313	26 – 27	BOA
	24/09/2012	0,377 – 0,396	35 – 36	BOA
Rondonópolis	20/09/2012	0,210 – 0,265	22 – 25	BOA
	21/09/2012	0,263 – 0,285	24 – 25	BOA
	22/09/2012	0,298 – 0,302	25 – 26	BOA
	23/09/2012	0,323 – 0,325	25 – 26	BOA
	24/09/2012	0,251 – 0,261	22 – 23	BOA
São Felix do Araguaia	20/09/2012	0,260 – 0,396	24 – 27	BOA
	21/09/2012	0,277 – 0,318	25 – 28	BOA
	22/09/2012	0,251 – 0,261	23 – 24	BOA
	23/09/2012	0,198 – 0,204	20 – 21	BOA
	24/09/2012	0,146 – 0,149	15 – 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	20/09/2012	0,287 – 0,300	26 – 27	BOA
	21/09/2012	0,255 – 0,295	21 – 27	BOA
	22/09/2012	0,310 – 0,350	26 – 31	BOA
	23/09/2012	0,406 – 0,426	36 – 37	BOA
	24/09/2012	0,497 – 0,517	41 – 78	REGULAR
Sorriso	20/09/2012	0,395 – 0,320	27 – 28	BOA
	21/09/2012	0,246 – 0,250	20 – 21	BOA
	22/09/2012	0,255 – 0,256	22 – 23	BOA
	23/09/2012	0,347 – 0,360	29 – 30	BOA
	24/09/2012	0,518 – 0,600	48 – 54	REGULAR
Tangará da Serra	20/09/2012	0,130 – 0,175	17 – 20	BOA
	21/09/2012	0,270 – 0,320	23 – 26	BOA
	22/09/2012	0,308 – 0,311	26 – 27	BOA
	23/09/2012	0,199 – 0,249	18 – 22	BOA
	24/09/2012	0,300 – 0,309	25 – 26	BOA
Várzea Grande	20/09/2012	0,135 – 0,150	17 – 19	BOA
	21/09/2012	0,260 – 0,267	23 – 24	BOA
	22/09/2012	0,299 – 0,300	26 – 27	BOA
	23/09/2012	0,220 – 0,249	21 – 23	BOA
	24/09/2012	0,262 – 0,274	24 – 25	BOA
Vila Rica	20/09/2012	0,245 – 0,304	24 – 28	BOA
	21/09/2012	0,155 – 0,199	15 – 19	BOA
	22/09/2012	0,254 – 0,266	23 – 25	BOA
	23/09/2012	0,228 – 0,261	20 – 23	BOA
	24/09/2012	0,259 – 0,285	23 – 24	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Colíder, Peixoto de Azevedo, Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

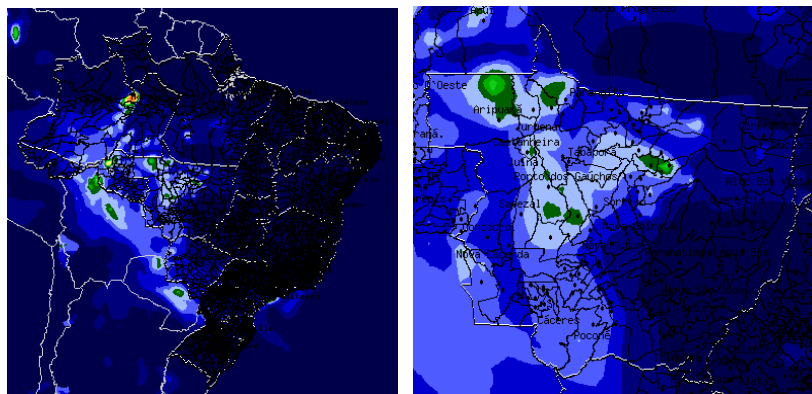
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

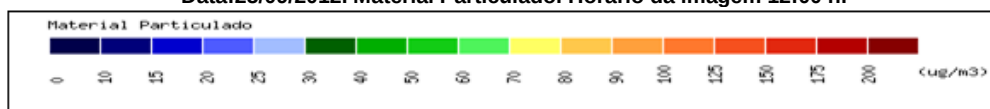
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:25/09/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 26/09/2012 a 01/10/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	26/09	Pancadas de Chuva	21	35	13
	27/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	34	13
	28/09	Predomínio de Sol	20	34	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	34	13
	30/09	Parcialmente Nublado	22	34	13
	01/10	Parcialmente Nublado	19	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	26/09	Pancadas de Chuva	21	33	13
	27/09	Pancadas de Chuva	18	30	13
	28/09	Parcialmente Nublado	21	33	13
	29/09	Pancadas de Chuva	21	30	13
	30/09	Parcialmente Nublado	20	32	13
	01/10	Parcialmente Nublado	21	31	13
Barra do Garças	26/09	Pancadas de Chuva	23	33	12
	27/09	Nublado	19	35	12
	28/09	Predomínio de Sol	21	37	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	36	12
	30/09	Parcialmente Nublado	25	36	12
	01/10	Parcialmente Nublado	25	36	12
Cáceres	26/09	Chuva pela Manhã	18	33	12
	27/09	Nublado	14	30	12
	28/09	Predomínio de Sol	19	36	12
	29/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	38	12
	30/09	Parcialmente Nublado	26	37	12
	01/10	Pancadas de Chuva a Tarde	25	37	12
Campo Novo do Parecis	26/09	Pancadas de Chuva	19	30	13
	27/09	Nublado	13	29	13
	28/09	Predomínio de Sol	18	35	12
	29/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	13
	30/09	Parcialmente Nublado	24	35	13
	01/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
Colíder	26/09	Pancadas de Chuva	21	35	13
	27/09	Pancadas de Chuva	20	34	13
	28/09	Parcialmente Nublado	20	36	13
	29/09	Pancadas de Chuva	22	36	13
	30/09	Parcialmente Nublado	20	35	13
	01/10	Parcialmente Nublado	20	35	13
Cuiabá	26/09	Pancadas de Chuva	20	29	12
	27/09	Nublado	16	30	12
	28/09	Predomínio de Sol	21	36	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	38	12
	30/09	Parcialmente Nublado	23	37	12
	01/10	Parcialmente Nublado	23	36	12
Diamantino	26/09	Pancadas de Chuva	22	31	13
	27/09	Nublado	16	31	12
	28/09	Predomínio de Sol	19	37	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	38	12
	30/09	Parcialmente Nublado	24	36	12
	01/10	Parcialmente Nublado	24	36	12
Juara	26/09	Pancadas de Chuva	23	36	13
	27/09	Pancadas de Chuva	18	36	13
	28/09	Parcialmente Nublado	20	39	13
	29/09	Pancadas de Chuva	22	39	13
	30/09	Pancadas de Chuva	22	37	13
	01/10	Parcialmente Nublado	21	37	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	26/09	Pancadas de Chuva	22	31	13
	27/09	Pancadas de Chuva	16	31	13
	28/09	Parcialmente Nublado	19	34	13
	29/09	Pancadas de Chuva	21	35	13
	30/09	Pancadas de Chuva	21	33	13
	01/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
Mirassol D'Oeste	26/09	Chuva pela Manhã	17	28	12
	27/09	Nublado	13	28	12
	28/09	Predomínio de Sol	18	35	12
	29/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	12
	30/09	Parcialmente Nublado	25	36	12
	01/10	Pancadas de Chuva	25	36	12
Peixoto de Azevedo	26/09	Pancadas de Chuva	20	36	13
	27/09	Pancadas de Chuva	21	33	13
	28/09	Parcialmente Nublado	20	35	13
	29/09	Pancadas de Chuva	21	35	13
	30/09	Parcialmente Nublado	20	34	13
	01/10	Parcialmente Nublado	19	35	13
Pontes e Lacerda	26/09	Chuva pela Manhã	18	28	12
	27/09	Nublado	14	28	12
	28/09	Predomínio de Sol	18	35	12
	29/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	12
	30/09	Parcialmente Nublado	24	37	12
	01/10	Pancadas de Chuva	25	36	12
Porto Alegre do Norte	26/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	40	13
	27/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	39	13
	28/09	Parcialmente Nublado	22	36	13
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	34	13
	30/09	Parcialmente Nublado	21	37	13
	01/10	Parcialmente Nublado	21	38	13
Rondonópolis	26/09	Pancadas de Chuva	22	30	12
	27/09	Nublado	16	32	12
	28/09	Predomínio de Sol	19	35	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	35	12
	30/09	Parcialmente Nublado	22	35	12
	01/10	Parcialmente Nublado	22	35	12
São Félix do Araguaia	26/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	38	13
	27/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	13
	28/09	Parcialmente Nublado	26	35	13
	29/09	Parcialmente Nublado	24	35	13
	30/09	Parcialmente Nublado	21	35	13
	01/10	Parcialmente Nublado	19	36	13
Sinop	26/09	Pancadas de Chuva	22	33	13
	27/09	Pancadas de Chuva	18	33	13
	28/09	Parcialmente Nublado	20	37	13
	29/09	Pancadas de Chuva	22	37	13
	30/09	Pancadas de Chuva	21	36	13
	01/10	Parcialmente Nublado	21	36	13
Sorriso	26/09	Pancadas de Chuva	22	34	13
	27/09	Pancadas de Chuva	17	33	13
	28/09	Predomínio de Sol	20	36	13
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	23	36	13
	30/09	Pancadas de Chuva	21	35	13
	01/10	Parcialmente Nublado	22	36	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	26/09	Pancadas de Chuva	19	28	12
	27/09	Nublado	15	27	12
	28/09	Predomínio de Sol	18	34	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	36	12
	30/09	Parcialmente Nublado	25	34	12
	01/10	Parcialmente Nublado	23	35	12
Várzea Grande	26/09	Pancadas de Chuva	23	26	12
	27/09	Nublado	17	29	12
	28/09	Predomínio de Sol	21	35	12
	29/09	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	24	36	12
	30/09	Parcialmente Nublado	26	35	12
	01/10	Parcialmente Nublado	27	35	12
Vila Rica	26/09	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	39	13
	27/09	Parcialmente Nublado	22	39	13
	28/09	Parcialmente Nublado	25	39	13
	29/09	Parcialmente Nublado	23	36	13
	30/09	Parcialmente Nublado	23	37	13
	01/10	Parcialmente Nublado	19	38	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 25/09/2012 a 29/09/2012.



25/09/2012: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região pancadas de chuva a partir da tarde. Temperatura amena.

26/09/2012: Em MT: sol e poucas nuvens e chuva pela manhã. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e pancadas de chuva isolada. Temperatura estável.

27/09/2012: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: sol e variação de nuvens. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT